

Les démarches administratives

Rendez vous au bureau des admissions
au rez de chaussée, muni :

- D'une pièce d'identité
- D'une carte d'assurance ou du réquisitoire
- D'un moyen de paiement

L'heure de l'examen

La date et l'heure doivent être respectées pour le bon déroulement de l'examen.

Tout retard important entraînera l'annulation de l'examen.

Parent / patient partenaire

Le consentement éclairé du patient et de son/ses parents sera demandé. C'est à dire, un accord, qui repose sur des informations objectives et claires données par les médecins. **Nous vous aidons à devenir acteurs de la santé de votre enfant. Bien vous informer est essentiel.** Il est important que vous posiez toutes vos questions. Notre équipe reste à votre disposition pour y répondre !

Expliquez l'examen à votre enfant pour le préparer et encouragez le à poser ses questions !

Contact

L'équipe de Pneumologie-Allergologie est à votre disposition pour de plus amples informations.

 +32 (0)2 477 23 41

 Du lundi au vendredi **de 8h à 17h**

 Suivre la **route 040**

RENDEZ-VOUS

Le

à

**FOLLOW
US ON**



@HUDERFUKZKF



@Hôpital Universitaire des
Enfants Reine Fabiola (HUDERF)



@hopital.des.enfants

H.U.B

HÔPITAL UNIVERSITAIRE
DE BRUXELLES
ACADEMISCH ZIEKENHUIS
BRUSSEL



Hôpital Universitaire des Enfants Reine Fabiola
Avenue Jean-Joseph Crocq 15 - 1020 Bruxelles
T +32 (0)2 477 33 11 - **M** info@huderf.be
www.huderf.be

Editeur responsable : Service de communication H.U.B
Hôpital Universitaire des Enfants Reine Fabiola
Avenue Jean-Joseph Crocq 15 - 1020 Bruxelles
01/2025

H.U.B

HÔPITAL UNIVERSITAIRE
DE BRUXELLES
ACADEMISCH ZIEKENHUIS
BRUSSEL



**Pneumologie
Allergologie**

Test d'effort

À quoi sert un test d'effort ?

Le but d'un test d'effort est de **reproduire des efforts** identiques à ceux que tu effectues dans la vie courante afin de pouvoir **analyser le comportement des poumons, du coeur à l'effort** et, éventuellement de reproduire les symptômes gênants rencontrés lors d'une activité physique.

Le test d'effort permet **d'évaluer la tolérance à l'effort** dans le cadre de pathologies chroniques (asthme, diabète, obésité,...), **l'efficacité de traitements médicamenteux** (asthme), **les paramètres respiratoires en cas de maladies chroniques pulmonaires** en situation d'effort (lobectomie, muco,...).

Enfin, ce type de test **permet aussi d'établir un état des lieux de la condition physique et d'élaborer un programme pour améliorer les différents paramètres de l'effort.**



Comment déroule le test ?

Deux tests sont proposés en fonction de l'indication :

- Le tapis roulant
- Le cycloergomètre (vélo)

Avant tout test d'effort, une épreuve fonctionnelle respiratoire est réalisée. L'asthme doit être stabilisé. Votre enfant ne doit donc pas avoir de crise ou d'infection respiratoire durant les trois semaines qui précèdent le test d'effort.

LE TAPIS ROULANT

C'est le test habituellement choisi pour mettre en évidence un asthme d'effort. La vitesse et la pente sont adaptées à l'âge et aux capacités physiques. L'intensité de l'effort est progressivement augmentée et est maintenue à son niveau maximal pendant quelques minutes. La durée totale de l'effort est d'environ 8 minutes.



LE CYCLOERGOMÈTRE (VÉLO)

Le vélo est le test de choix pour évaluer la tolérance à l'effort, les paramètres respiratoires (dans le cadre de maladies chroniques) et établir des programmes d'endurance. Il faut pédaler à un rythme régulier. Le degré de difficulté de l'effort dépend de la charge progressivement appliquée sur le vélo. La durée totale de l'effort est d'environ 10 minutes. Tout au long du test d'effort, la tension, le rythme cardiaque et la saturation en oxygène sont mesurés. Le test d'effort nécessite la pose d'électrodes aspirantes sur le thorax. La mesure des gaz expirés nécessite la pose d'un masque facial.

Quelques recommandations

Il faut **s'alimenter correctement** avant le test d'effort (manger 2 à 3 heures avant le test, éviter toute alimentation grasse et les sucres à action rapide : boissons sucrées, chocolat, confiture,...). Prenez une **tenue sportive** et des chaussures de sport propres. N'oubliez pas la **serviette de bain** pour s'essuyer ainsi qu'**une collation et une boisson**.

Selon l'avis du médecin, certains médicaments doivent être arrêtés :

- **Bronchodilatateurs à courte durée d'action 6 heures avant** (Ventolin®, Salbutamol®,...).
- **Bronchodilatateurs à longue durée d'action 12 heures avant** (Symbicort®, Sérétide®,...).

N'oubliez pas de **signaler si votre enfant a pris un médicament inhalé** le jour de l'examen.