

## Les démarches administratives

Rendez vous au bureau des admissions  
au rez de chaussée, muni :

- D'une pièce d'identité
- D'une carte d'assurance ou du réquisitoire
- D'un moyen de paiement

## L'heure de l'examen

La date et l'heure doivent être respectées pour le bon déroulement de l'examen.

**Tout retard important entraînera l'annulation de l'examen.**

## Parent / patient partenaire

Le consentement éclairé du patient et de son/ses parents sera demandé. C'est à dire, un accord, qui repose sur des informations objectives et claires données par les médecins. **Nous vous aidons à devenir acteurs de la santé de votre enfant. Bien vous informer est essentiel.** Il est important que vous posiez toutes vos questions. Notre équipe reste à votre disposition pour y répondre !

**Expliquez l'examen à votre enfant pour le préparer et encouragez le à poser ses questions !**

## Contact

L'équipe de Pneumologie-Allergologie est à votre disposition pour de plus amples informations.

 +32 (0)2 477 23 41

 Du lundi au vendredi **de 8h à 17h**

 Suivre la **route 040**

### RENDEZ-VOUS

Le .....

à .....

**FOLLOW  
US ON**



@HUDERFUKZKF



@Hôpital Universitaire des  
Enfants Reine Fabiola (HUDERF)



@hopital.des.enfants

**H.U.B**

HÔPITAL UNIVERSITAIRE  
DE BRUXELLES  
ACADEMISCH ZIEKENHUIS  
BRUSSEL



**Hôpital Universitaire des Enfants Reine Fabiola**  
Avenue Jean-Joseph Crocq 15 - 1020 Bruxelles  
**T** +32 (0)2 477 33 11 - **M** info@huderf.be  
[www.huderf.be](http://www.huderf.be)

Editeur responsable : Service de communication H.U.B  
Hôpital Universitaire des Enfants Reine Fabiola  
Avenue Jean-Joseph Crocq 15 - 1020 Bruxelles  
01/2025

**H.U.B**

HÔPITAL UNIVERSITAIRE  
DE BRUXELLES  
ACADEMISCH ZIEKENHUIS  
BRUSSEL



**Pneumologie  
Allergologie**

**Tests cutanés  
d'allergies**

## En quoi consiste l'examen

Il a pour but de **confirmer les sensibilités et/ou allergies**. On met différents produits (aliments, médicaments,...), susceptibles de provoquer des allergies, en contact avec ta peau afin d'observer les réactions. Ces substances s'appellent des allergènes.

## Avec quel matériel

- Des substances qui contiennent un allergène, des aliments frais ou des médicaments.
- Des petits bâtonnets en plastique.

Une majorité des aliments frais testés sont disponibles en consultation, conservés au congélateur ou au réfrigérateur.

Il sera exceptionnellement demandé d'apporter les aliments potentiellement responsables d'allergies mais non disponibles en consultation.

## Où se font les tests ?

Nous faisons le test d'allergie **sur la peau de l'avant-bras ou du dos**.

## Pour la réalisation de l'examen

1. Votre enfant s'installe confortablement couché sur le ventre ou assis dans un fauteuil. L'accompagnant peut rester.
2. On dépose sur la peau une goutte de liquide pour chaque allergène à tester, une goutte de témoin positif responsable d'une réaction locale pour assurer la fiabilité du test et une goutte de produit neutre pour comparer.
3. Cela forme une « ligne » de petites gouttes. On note sur ta peau avec un stylo l'emplacement des différentes gouttes.
4. On picote la peau au centre de chaque goutte avec un bâtonnet.
5. On attend qu'une réaction se produise. Il ne faut pas toucher les gouttes, ni gratter la peau. Cette étape dure 15 minutes. Si la peau pique, gonfle et devient rouge sous une goutte, on dit qu'une réaction est positive pour l'allergène testé. On y appliquera une pommade qui fera très vite oublier les démangeaisons.

## Quelques recommandations

Afin que cet examen se déroule dans de bonnes conditions, nous demandons **de ne rien mettre sur le dos ou les avant-bras** (crème, savon, ...) **durant les 3 jours précédant le test**.

Il faut également **arrêter les antihistaminiques 1 semaine avant** la réalisation du test !

En cas de **température**, il est préférable de reporter l'examen à un autre jour et de nous appeler afin de nous prévenir au +32 (0)2 477 31 70

## Est-ce douloureux ?

Nous mettons tout en oeuvre pour que l'examen soit **le moins douloureux/inconfortable possible**. **Vous pouvez participer activement à la distraction de votre enfant, avant, pendant et après l'examen !**

