

Les démarches administratives

Rendez vous au bureau des admissions
au rez de chaussée, muni :

- D'une pièce d'identité
- D'une carte d'assurance ou du réquisitoire
- D'un moyen de paiement

L'heure de l'examen

La date et l'heure doivent être respectées pour le bon déroulement de l'examen.

Tout retard important entraînera l'annulation de l'examen.

Parent / patient partenaire

Le consentement éclairé du patient et de son/ses parents sera demandé. C'est à dire, un accord, qui repose sur des informations objectives et claires données par les médecins. **Nous vous aidons à devenir acteurs de la santé de votre enfant. Bien vous informer est essentiel.** Il est important que vous posiez toutes vos questions. Notre équipe reste à votre disposition pour y répondre !

Expliquez l'examen à votre enfant pour le préparer et encouragez le à poser ses questions !

Contact

L'équipe de Pneumologie-Allergologie est à votre disposition pour de plus amples informations.

 +32 (0)2 477 23 41

 Du lundi au vendredi **de 8h à 17h**

 Suivre la **route 040**

RENDEZ-VOUS

Le

à

**FOLLOW
US ON**



@HUDERFUZKF



@Hôpital Universitaire des
Enfants Reine Fabiola (HUDERF)



@hopital.des.enfants



HÔPITAL UNIVERSITAIRE
DE BRUXELLES
ACADEMISCH ZIEKENHUIS
BRUSSEL



Hôpital Universitaire des Enfants Reine Fabiola
Avenue Jean-Joseph Crocq 15 - 1020 Bruxelles
T +32 (0)2 477 33 11 - **M** info@huderf.be
www.huderf.be

Editeur responsable : Service de communication H.U.B.
Hôpital Universitaire des Enfants Reine Fabiola
Avenue Jean-Joseph Crocq 15 - 1020 Bruxelles
01/2025



HÔPITAL UNIVERSITAIRE
DE BRUXELLES
ACADEMISCH ZIEKENHUIS
BRUSSEL



**Pneumologie
Allergologie**

**Le test de
provocation par voie
orale aux aliments**

En quoi sert l'examen ?

Le test a comme but de découvrir :

- si le patient peut manger un aliment pour lequel il est supposé être allergique.
- avec quelle quantité de l'aliment testé il présente des réactions allergiques.
- ce qu'il faut faire en cas de réaction.

Comment se préparer ?

Le jour du test, il faut prendre un petit déjeuner avant d'arriver à l'hôpital ; durant ce repas, il ne faudra manger que de la nourriture consommée habituellement donc **pas de nouveaux aliments** !

Une heure avant l'arrivée à l'hôpital, les parents peuvent appliquer de la crème Emla® sur le dos des mains de l'enfant afin de faciliter le placement d'un cathéter veineux.

Il est important de prendre avec soi : des vêtements à manches courtes pour faciliter l'examen clinique du médecin qui s'occupera de votre enfant, un livre et/ou quelques jouets pour s'occuper pendant le test.

Où se fait le test ?

Après l'inscription à l'accueil de l'hôpital à 8h00, il faut se présenter à la consultation de pneumo-allergologie pour commencer le test dès 8h30.

L'INSTALLATION

À la consultation le pédiatre va venir examiner votre enfant. L'infirmier va coller des petites électrodes pour prendre ses paramètres et assurer une meilleure surveillance pendant le test. Les électrodes restent en place pendant toute la durée du test. L'infirmier va placer un cathéter veineux qui sera de préférence installé à l'endroit où la crème Emla® a été appliquée. Il aura peut-être besoin que votre enfant respire dans un ballon pendant qu'on place le cathéter, pour l'aider à se détendre.

PENDANT LE TEST

Il faudra manger des petites doses de l'aliment provoquant des allergies. On augmentera progressivement la quantité d'aliment à absorber. Avant chaque dose, le médecin examinera votre enfant et prendra ses paramètres. Le test se termine quand une portion normale de l'aliment aura été ingérée ou si votre enfant a des symptômes d'allergie.

Votre enfant pourra manger un repas et éventuellement faire une sieste 1h après la fin du test.

Pendant le test, il peut y avoir des réactions allergiques souvent bénignes et de courte durée. Si on observe des symptômes plus graves, le test sera arrêté et un traitement sera administré.

Après le test

La surveillance termine 4 heures après la dernière dose de l'aliment. Si l'enfant n'a pas présenté des symptômes votre enfant est autorisé à sortir. Si une réaction survient, il devra rester à l'hôpital pendant 24 heures afin de surveiller les symptômes d'allergie qui peuvent apparaître tardivement.

Quelques recommandations

Pour que le test se déroule dans de bonnes conditions, il faut **arrêter les antihistaminiques une semaine avant** la réalisation de celui-ci.

En cas de **température**, il est préférable de reporter l'examen à un autre jour et de nous appeler afin de nous prévenir au +32 (0)2 477 23 41